

**Uge: 40****Mandag d. 28-09-2026 til Søndag d. 04-10-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Blomkålsfrikadeller m/ spinat, flødesovs, krøbling kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Wokret med kylling og nudler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Paprikakotelet i paprikasovs, kartofler og majsblanding |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler og blomkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ grønlangkål og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Karrykål |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Biksemad |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majs |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Blommegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Romfromage med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Aspargesuppe med kødboller |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanelsukker |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Gammeldags æblekage flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 40

Mandag d. 28-09-2026 til Søndag d. 04-10-2026

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Blomkålsfrikadeller m/ spinat og flødesovs
- 2 Ostindisk karryret
- 3 Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål
- 4 Spr. svinekam med aspargessovs
- 5 Wokret med kylling evt. til nudler
- 6 Paprikakotelet i paprikasovs
- 7 Fars m/bacon og dild, brun sovs
- 8 Hamburgerryg m/ grønlangkål
- 9 Fiskefrikadeller med dildsovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11
- 12 Hvidkålsroulet m/ skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Bagekartoffel med smør
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Majscolbe med smør
- Broccoli
- Bønner
- Bønnemix
- Ærter
- Ratatouille
- Løse ris
- Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk,
- 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- 5: Kalkun med pickles, rød peber
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>