

**Blødkost****Uge: 34**

Mandag d. 17-08-2026 til Søndag d. 23-08-2026

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Mexicansk linsegryde med rismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs og blomkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og revne urter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Pestosej m/ flødesovs, kartofler og gulerødsstrimler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Stikkelsbærgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Bondepige med slør |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Makron snitter 3 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Tomatsalat m/ løg feta og oliedressing (ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Vi venter hele ugen på fredag.
Hele året på sommer.
Hele livet på lykken.
Stop med at vente og start
med at leve.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse italiensksalat
tomat agurk | <input type="checkbox"/> 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| <input type="checkbox"/> 3: Kartoffel m/ mayonnaise,
bacon, tomat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og
rødbede |

Vend >>>