



Blødkost

Uge: 27

Mandag d. 30-06-2025 til Søndag d. 06-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og mos	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller med stuvet blomkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Ymerfromage med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ tomatsovs og kartoflelratatouillemix	☐
6 ☐ Lasagne	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐	☐
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum,
10 ☐	☐ Ymerkoldskål med kammerjunkere
11 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, broccoli og kartofler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet

Banke banke på.
Hvem der?
- Finn
Finn hvem?
- Finn selv ud af det.



Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg med rødkål
,agurkesalat | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>