



Blødkost

Uge: 50

Mandag d. 08-12-2025 til Søndag d. 14-12-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Paprikagryde m/ hakket svinekød, revne urter og mos	☐ Henkogte pærer med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐ Hindbærfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/skysovs, broccoli og kartofler	☐
6 ☐	☐
7 ☐ Forloren and m/ brun sovs, kartofler og rødkål	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Kogt oksekød, tyndtskåret m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder	☐ Ugens suppe
9 ☐ Pestosej m/ flødesovs, kartofler og gulerødsstrimler	☐ Bondepige med slør
10 ☐	☐ Paprikasuppe
11 ☐ Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Jødekager (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Gyldne blade danser i vinden,
efterår kysser kinden.
Lys forsvinder, kulde gror,
hyggen banker på din dør.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep | ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede |

Vend >>>