

**Uge: 5****Mandag d. 26-01-2026 til Søndag d. 01-02-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Rødbedekrebinet m/ urtebearnaise, bønner og kartofelbåde	☐ Æblegrød med mælk
2 ☐ Jægergryde med kartoffelmos og rosenkål	☐ Henkogte pærer med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs, kartofler og gulerødder	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Rullesteg m/ svesker, skysovs, kartofler, rødkål	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Kogt høne m/pikant sovs, kartofler og ærter	☐ Ugens suppe
6 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majs	☐ Kirsebærshake
7 ☐ Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Appelsinstegt svinekam, orangesovs, æbleratatouille og kartofler	☐ Legeret porresuppe
9 ☐ Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs	☐ Svesketrifli
10 ☐ Biksevad	☐ Kærnemælkssuppe med rosiner
11 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og kløvet gulerodsmix	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Revelsben m/skysovs, kartofler og bønner	☐ Solbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Rødbedekrebinet med urtebearnaise
- 2 ☐ Jægergryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller med porre og urtesovs
- 4 ☐ Rullesteg med svesker og skysovs
- 5 ☐ Kogt høne med pikant sovs
- 6 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 7 ☐ Farsskinke med brun sovs
- 8 ☐ Appelsinstegt svinekam med orangesovs
- 9 ☐ Bagt sej med hollandaisesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 12 ☐ Revelsben m/ skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler, rød peber
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Bulgur
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Kroblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Pasta
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Pludselig bliver det vinter, bestil evt. en ekstra portion mad, så du er sikker på at have nok, selvom vi måske skulle blive forsinket.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>