



Blødkost

Uge: 40

Mandag d. 28-09-2026 til Søndag d. 04-10-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Blomkålsfrikadeller m/ spinat, flødesovs, broccoli og kartofler	☐
2 ☐ Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/stuvet blomkål og kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Kødboller i paprikasovs, kartofler og wokgrønt	☐
7 ☐ Fars m/bacon og dild, brun sovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlangkål og kartofler	☐
9 ☐ Fiskefrikadeller med dildsovs kartofler, gulerodsskiver	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
10 ☐ Karrykål	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐	☐ Skovbærssuppe med tvebakker

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko græskar	☐ Salat med spinat, feta, oliven og tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk, | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>