



Blødkost

Uge: 1

Mandag d. 29-12-2025 til Søndag d. 04-01-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Indisk dhal med urterismix	☐ Alliancegrød m/ flødeskum
2 ☐ Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	☐ Moccafromage med flødeskum
5 ☐ Coq au vin m/ kyllingefarsbrød, kartofler og julienneblanding	☐ Blomkålssuppe
6 ☐ Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlankål og kartofler	☐
7 ☐ Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐ Nytårstorsk med sennepssovs, æg, rødbede og kartofler	☐ Appelsinfromage m/flødeskum
10 ☐	☐
11 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
12 ☐ Fransk oksegryde m/ hakket oksekød og kartoffelmos, gulerodsstrimler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Kransekagekonfekt , 6 stk. (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas asier	☐ Råkost med hvidkål, selleri i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Uge: 1

Mandag d. 29-12-2025 til Søndag d. 04-01-2026

,

Hilsen fra køkkenet



Gyldne blade danser i vinden,
efterår kysser kinden.
Lys forsvinder, kulde gror,
hyggen banker på din dør.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber | ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat |
| ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep | ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede |

Vend >>>