



Uge: 14

Mandag d. 30-03-2026 til Søndag d. 05-04-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Mexicansk linsegryde med ris og ærter	☐ Jordbærgrød med mælk
2 ☐ Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding	☐ Henkogte ananas med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler, rodfrugt blanding	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Coq au vin m/kartofler og bønner (kylling i rødvin)	☐ Bondepige med slør
6 ☐ Hamburgerryg med bearnaisesovs, broccoli og kartofler.	☐ Skidne æg
7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix	☐ Aspargessuppe med kødboller
9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	☐ Ugens suppe
10 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Citronfromage med flødeskum
11 ☐ Påskelam med skysovs, kartofler og bønner	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Påskeplatte.kyllingesalat,røget laks m/røræg,rullepølse m/italiensk salat % diæt	☐ Skovbærssuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ Iceberg,gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Mexicansk linsegryde
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 5 ☐ Coq au vin (kylling i rødvin)
- 6 ☐ Hamburgerryg med bearnaisesovs
- 7 ☐ Italiensk farsbrød m/ kryddersovs
- 8 ☐ Sennepskotelet i sennepssovs
- 9 ☐ Stegt fiskefilet m/ persillesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐ Påskelam med skysovs
- 12 ☐

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Kartoffel-Ratatouillemix
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Broccoli
- ☐ Rodfrugter
- ☐ Gulerødder
- ☐ Bønner
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Pasta
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Et gab er et lydløst skrig efter kaffe.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>