

**Blødkost****Uge: 35** Mandag d. 24-08-2026 til Søndag d. 30-08-2026**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Selleribøf m/ løgsovs, blomkål og kartoffelbåde |
| 2 | <input type="checkbox"/> | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller med porre og pureret porresovs, kartofler, broccoli |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/svesker, brun sovs, rødkål og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kalkunkarbonade med lys sovs, broccoli og kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød med skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/vildtsovs, kartofler, gulerødder |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ soyasovs, broccoli og ris |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam, tyndtskåret, aspargessovs, revne urter og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbærgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte æbler med youghurtcreme, |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Hytteostdessert med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærsuppe med æbler |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Vi venter hele ugen på fredag.
Hele året på sommer.
Hele livet på lykken.
Stop med at vente og start
med at leve.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | <input type="checkbox"/> 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat |
| <input type="checkbox"/> 2: Kalvesteg m/
peberrodssalat, tyttebær, | <input type="checkbox"/> 5. Spegepølse m/
remoulade, ristede løg, agurk |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med
asie, rødkål, appelsin | <input type="checkbox"/> 6: Hamburgerryg
m/æggestand, mayo, gulerod, |

Vend >>>