

**Blødkost****Uge: 48****Mandag d. 25-11-2024 til Søndag d. 01-12-2024****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med urterismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og broccoli |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ paprikasovs, wokblanding og brasede kartofler |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Italiensk farsbrød m/ kryddersovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Hollandsk biksemad |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum, |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede suppe |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Chokoladebudding med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Blandede smørbagte småkager, ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Råkost med kålrabi, selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Har du lyst til en vegetarisk ret
Så kan den bestilles som nr. 1
Her er der hver uge en spændende ret.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Karrysild, æg , rødløg |
| <input type="checkbox"/> 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli, | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber |
| <input type="checkbox"/> 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon og rødbede |

Vend >>>