



Blødkost

Uge: 38

Mandag d. 15-09-2025 til Søndag d. 21-09-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Tortellini i tomatsovs og rodfrugter	☐ Æblegrød med flødeskum
2 ☐ Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og broccoli	☐
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐	☐ Vanillebudding med saftsovs
5 ☐ Kyllingefarsbrød m/ frikassesovs og kartofler	☐ Ugens suppe
6 ☐ Appelsinkams farsbrød m/ orangesovs, kartofler og æbleratatoille	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐
8 ☐	☐ Tomatsuppe med nudler
9 ☐ Orientalisk sej i karrysovs med rismix	☐ Skovbærfroimage med flødeskum
10 ☐ Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs kartofler og revne urter	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐
12 ☐ Kogt oksekød, tyndtskåret m/peberrodssovs, kart, gulerødder	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



**De mennesker som har fået
mest ud af deres liv,
er ikke dem, som levet
i hundrede år, men dem,
som har levet hvert minut.
- Colette**

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>