

**Uge: 2** **Mandag d. 05-01-2026 til Søndag d. 11-01-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Selleribøf m/ løgsovs, ærter og kartoffelbåde	☐ Rabarbergrød med mælk
2 ☐ Bacongryde m/ kartoffelmos og gulerødder	☐ Henkogte ferskner med råcreme
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Kylling tikka masala med urterismix	☐ Ugens suppe
6 ☐ Grønkalssuppe med sprængt nakke	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Paprikasuppe med kylling
9 ☐ Stegt ising med persille,citron og urtehollandaise,kart,juliennebl.	☐ Citronfromage med flødeskum
10 ☐ Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs	☐ Kakaosuppe med tvebakker
11 ☐ Benløse fugle i brun sovs, kartofler og bønner	☐ Vafler med syltetøj
12 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs, delikatessblanding , kartofler	☐ Hyldebærsuppe med æbler

Andet godt:

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Selleribøf med løgsovs
- 2 ☐ Bacongryde.
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs
- 5 ☐ Kylling tikka masala
- 6 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 7 ☐ Farseret porre m/ brun sovs
- 8 ☐
- 9 ☐ Stegt ising m/persille,citron & urtehollandaise
- 10 ☐ Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs
- 11 ☐ Benløse fugle i brun sovs
- 12 ☐ Bourgogne marineret svinekam m/skysovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Rismix m/majs,peberfrugt
- ☐ Varm Kartoffelsalat
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Bønnemix
- ☐ Rosenkål
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Gylde blade danser i vinden,
efterår kysser kinden.
Lys forsvinder, kulde gror,
hyggen banker på din dør.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk
- ☐ 4.Hamburgerryg Italiensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>