

**Uge: 31****Mandag d. 28-07-2025 til Søndag d. 03-08-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Tortellini i tomatsovs og ratatouille |
| 2 | ☐ | Enebærgryde med rodfrugtmos og majsblanding |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Spr. svinekam med urtesauce, kartofler og broccoli |
| 5 | ☐ | Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding |
| 6 | ☐ | Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og rosenkål |
| 7 | ☐ | Kødrand m/lys sovs, kartofler og delikatessblanding |
| 8 | ☐ | Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter |
| 9 | ☐ | Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og rodfrugtstrimler |
| 10 | ☐ | Grøntsagstærte |
| 11 | ☐ | Croissant med hjemmelavet hønsesalat og ananas |
| 12 | ☐ | Kalvesteg med cognacsauce, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ☐ | Blommegrød med mælk |
| ☐ | Henkogte ananas med flødeskum |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Romfromage med kirsebærsovs |
| ☐ | Aspargesuppe med kødboller |
| ☐ | Boghvedegrød med kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Minestrone suppe med bacontern |
| ☐ | Kahlua Dessert med flødepynt |
| ☐ | Jordbærkoldskål med kammerjunkere |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Kold solbærsuppe med vanillekvar |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko agurkesalat | ☐ Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Tortellini i tomatsovs
- 2 ☐ Enebærgryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Spr. Svinekam med urtesovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs
- 7 ☐ Kødrand med lys sovs
- 8 ☐ Boller i carrysovs
- 9 ☐ Paneret sejfilet med limesauce
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐
- 12 ☐ Kalvesteg med cognacsauce

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Broccoli
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Ærter
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>