

**Blødkost****Uge: 1****Mandag d. 30-12-2024 til Søndag d. 05-01-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Indisk dhal med urterismix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ hakket svinekød, revne urter og kartoffelmos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Coq au vin m/ kyllingefarsbrød, kartofler og julienneblanding |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlangkål og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Nytårstorsk med sennepssovs, æg, rødbede og kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pakistansk kima med bulgur og bønner |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Oksesteg, tyndtskåret m/ skysovs, kartofler og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød m/ flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Moccafromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kransekagekonfekt , 6 stk. (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være forurolet. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3: Fiskefrikadelle med remoulade, gulerod, agurk | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>