


**Blødkost****Uge: 49****Mandag d. 30-11-2020 til Søndag d. 06-12-2020**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Hamburgerrygfarsbrød m/ grønlangkål og søde kartofler	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ paprikasovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Henkogte ferskner med flødeskum
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Indianergryde m/ kartofler og bønner	<input type="checkbox"/> Ris a la mande med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/> Tarteletter med høns i pureret asparges sovs	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Maizenagrød med smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Farseret porre m/ pureret porresovs, kartofler, rodfrugter	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Farsbrød m/ skysovs, kartofler og rødkål	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/> Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Frugtsalat
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Æbleflæsk
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pandekager med syltetøj
12	<input type="checkbox"/>  Gulerodsfrikadeller med pikantsovs, wokgrønt og ris	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Kiksekage, stort stykke 6-8 personer Protino citron-vanille Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær

1 glas øko græskar

Salat med selleri, æble, valnødder, vindruer, dre

 Lille piskefløde Protino hindbær

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Vær dig selv, alle andre er alligevel optaget.
(Oscar Wilde)

1: Æg med mayonnaise,
tomat og karse

2: Rullepølse med
italiensksalat, tomat og agurk

3: Frikadelle med rødkål
og agurkesalat

4: Roastbeef m/
remoulade, løg, agurkesalat

5: Spegepølse med løg,
sky og agurk

6: Leverpostej med bacon
og rødbede

Vend >>>