

**Blødkost****Uge: 50****Mandag d. 07-12-2020 til Søndag d. 13-12-2020**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og juliennebl.	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatesseblanding og mos	<input type="checkbox"/> Henkogte abrikoser med vanillefløde
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kart, blomkål	<input type="checkbox"/> Hindbærfromage med flødeskum
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mannagrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Forloren and m/ brun sovs, kartofler og rødkål	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Hvidkålssuppe med sprængt flæskefarsbrød	<input type="checkbox"/> Ugens legerede urtesuppe
9	<input type="checkbox"/> Pestosej m/ flødesovs, kartofler og revne gulerødder	<input type="checkbox"/> Bondepige med slør
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fragilité Roulade med hindbærskum
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Brunkager ca. 140g Protino citron-vanille Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær

1 glas øko rødbeder

Bulgursalat med  
peberfrugt, agurk, tomat og Lille piskefløde Protino hindbær

Kartoffelmos

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Se aldrig tilbage, med mindre du planlægger at gå den vej.

*Henry D. Thoreau*

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Kalvesteg med tyttebærfløde og gul peber

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>