


**Uge: 3****Mandag d. 18-01-2021 til Søndag d. 24-01-2021****Hovedret**

- |    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Svinekam stegt som vildt med skysovs, kroblanding, kartofler   |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Fransk oksegryde m/ kartoffelmos og carotter   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og bønner  |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Indianergryde m/ kartofler og blomkål  |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Stegt kylling m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding   |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ porresovs, ovnbagte rodfrugter og kartofler  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg med bearnaisesovs, kartofler og ærter   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og revne urter   |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs   |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Skipperlabskovs m/ svinekød  |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Vegetarisk wokret med kikærter |

**For/efterret**

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ribs/solbærgrød med mælk         |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer m/flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller   |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med karmelsovs         |
| <input type="checkbox"/> | Cremeret skaldyrssuppe med rejer |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel       |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk               |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe         |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum      |
| <input type="checkbox"/> | Cremeresuppe med solbærmarmelade |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj          |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærsuppe med cornflakes      |

**Andet godt:**

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoladecake m/kokosglasur, stort stykke 6-8 personer | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden                               | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                                       | <input type="checkbox"/>                                       | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

# Uge: 3

Mandag d. 18-01-2021 til Søndag d. 24-01-2021

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- |    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1  | <input type="checkbox"/> | Svinekam stegt som vildt med skysovs     |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Fransk oksegryde                         |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller med persillesovs |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Indianergryde                            |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Stegt kylling med skysovs                |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Paneret kotelet med skysovs              |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ porresovs              |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg med bearnaisesovs           |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Paneret sejfilet med limesauce           |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pølser med ketchup og sennep             |
| 11 | <input type="checkbox"/> |  |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  |

### Tilbehør

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rå kartofler med skræl |
| <input type="checkbox"/> | Kogte kartofler        |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelmos           |
| <input type="checkbox"/> | Bagekartoffel med smør |
| <input type="checkbox"/> | Flødekartofler         |
| <input type="checkbox"/> | Kold Kartoffelsalat    |
| <input type="checkbox"/> | Pasta                  |
| <input type="checkbox"/> | Brasede kartofler      |
| <input type="checkbox"/> | Hvidløgskartofler      |

### Tilbehør

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Bulgur                 |
| <input type="checkbox"/> | Carotter               |
| <input type="checkbox"/> | Kroblanding            |
| <input type="checkbox"/> | Bønner                 |
| <input type="checkbox"/> | Wokgrønt               |
| <input type="checkbox"/> | Majsblanding           |
| <input type="checkbox"/> | Agurkesalat            |
| <input type="checkbox"/> | Løse ris               |
| <input type="checkbox"/> | Rismix m/ majs,gulerod |

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Jeg vil male dagen lys  
strege ud og sætte kryds  
jeg har tusind ting at gøre  
klokken elleve-femogfyrre  
blev november hængt til tørre  
jeg vil male dagen lys.

Tekst: Ebba Munk Pedersen

### Håndmadder

- |                          |  |                          |   |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1: Æg med mayonnaise,<br>tomat og karse              | <input type="checkbox"/> | 4: Hamburgerryg med<br>italiensksalat, tomat og agurk |
| <input type="checkbox"/> | 2 :Steg med rødkål<br>,agurkesalat og appelsin       | <input type="checkbox"/> | 5: Spegepølse m/<br>remoulade, ristede løg og         |
| <input type="checkbox"/> | 3: Fiskefrikadelle med<br>remoulade, citron og agurk | <input type="checkbox"/> | 6: Leverpostej med<br>champignon og rødbede           |

Vend >>>