


**Blødkost****Uge: 1**

Mandag d. 04-01-2021 til Søndag d. 10-01-2021

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Oksefarsbrød m/ peberrodssovs, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Ostindisk karryret m/hakket svinekød, broccoli og ris	<input type="checkbox"/> Henkogte abrikoser med flødeskum
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Boller i selleri m/ kartofler	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/> Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	<input type="checkbox"/> Rismelsvælling med kanelsukker
7	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ paprikasovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatsuppe med nudler
9	<input type="checkbox"/> Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Appelsinfromage m/flødeskum
10	<input type="checkbox"/> Pakistansk kima med bulgur og bønner	<input type="checkbox"/> Æbleskiver med syltetøj
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>  Kikærtgryde med løse ris	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Kanelkage med glasur, stort stykke 6-8 personer Proteinrig drik med citron og vanille Øllebrød til morgenmaden 1 glas øko rødbeder Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer, dressing Lille piskefløde Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Jeg vil male dagen lys
strege ud og sætte kryds
jeg har tusind ting at gøre
klokken elleve-femogfyrre
blev november hængt til tørre
jeg vil male dagen lys.

Tekst: Ebba Munk Pedersen

1: Æg med mayonnaise,
tomat og karse

2 :Steg med rødkål
,agurkesalat og appelsin

3: Fiskefrikadelle med
remoulade, citron og agurk

4: Hamburgerryg med
italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>