


**Blødkost****Uge: 3****Mandag d. 18-01-2021 til Søndag d. 24-01-2021**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Fransk oksegryde m/ hakket oksekød og kartoffelmos, gulerodsstrimler	<input type="checkbox"/> Henkogte pærer m/flødeskum
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og bønner	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/> Indianergryde m/ kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Fløderand med karmelsovs
5	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/skysovs, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mannagrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Farseret porre m/ pureret porresovs, kartofler, rodfrugter	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/> Ugens legerede urtesuppe
9	<input type="checkbox"/> Paneret sejfilet med limesauce, kartofler og revne urter	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Æbleskiver med syltetøj
12	<input type="checkbox"/>  Vegetarisk wokret med kikærter	<input type="checkbox"/>

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost* Chokoladecake m/kokosglasur, stort stykke 6-8 personer Proteinrig drik med citron og vanille Øllebrød til morgenmaden 1 glas øko græskar Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing Lille piskefløde Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



Jeg vil male dagen lys
strege ud og sætte kryds
jeg har tusind ting at gøre
klokken elleve-femogfyrre
blev november hængt til tørre
jeg vil male dagen lys.

Tekst: Ebba Munk Pedersen

1: Æg med mayonnaise,
tomat og karse

2 :Steg med rødkål
,agurkesalat og appelsin

3: Fiskefrikadelle med
remoulade, citron og agurk

4: Hamburgerryg med
italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med
champignon og rødbede

Vend >>>