


**Blødkost****Uge: 5**

Mandag d. 01-02-2021 til Søndag d. 07-02-2021

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og revne urter	<input type="checkbox"/> Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2	<input type="checkbox"/> Hjertegryde m/ hakket hjertes, kartoffelmos og bønner	<input type="checkbox"/> Henkogte pærer med makronfløde
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nougatfromage med henkogte æbler
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ugens legerede urtesuppe
6	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød m/ paprikasovs, wokblanding og brasede kartofler	<input type="checkbox"/> Rismelsvælling med kanelsukker
7	<input type="checkbox"/> Forloren and m/ skysovs, kartofler og rødkål	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/> Oksefarsbrød m/ skysauce, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/> Hokifisk m/ sursød sovs, løse ris og wokblanding	<input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs
10	<input type="checkbox"/> Biksemad af hakket kød	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kærnemælkssuppe
12	<input type="checkbox"/>  Broccoligratin m/ peberfrugtsovs, kartofler og revne gulerødder	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost Bedstefar med skæg, stort stykke
6 - 8 personer Proteinrig drik med citron og
vanille Øllebrød til morgenmaden 1 glas drueagurker Salat m/ selleri, æble, valnødder,
vindruer, dressing Lille piskefløde Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet



- 1: Æg med mayonnaise, tomat og karse
- 2: Rullepølse med italiensksalat, tomat og agurk
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

- 4: Roastbeef m/ remoulade, løg, agurkesalat
- 5: Spegepølse med løg, sky og agurk
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>