


**Uge: 6****Mandag d. 08-02-2021 til Søndag d. 14-02-2021****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Ølbraiseret kam med portersovs, æbleratouille og kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri med kartofler og majsblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Stegt medisterpølse m/ brun sovs, kartofler og rødkål |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Indianergryde m/ kartoffelmos |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Stegt kyllingebryst med skysovs, kartofler, romanescoblanding |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Paneret kotelet med baconkartofler, ærter og skysovs |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ porresovs, ovnbagte rodfrugter og kartofler |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Kalvefrikasse med kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Havbøf m/ bløde løg, kartofler, skysovs, revne gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Hvidkålssuppe med sprængt flæsk |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ kartofler og grønsagsmix |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Gulerodsfrikadeller med brun sovs, wokgrønt og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ribs/solbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med karmelsovs |
| <input type="checkbox"/> | Cremet skaldyrssuppe med rejer |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Cremsuppe med solbærmarmelade |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærsuppe med cornflakes |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Småkager ca. 140g | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Bulgursalat med peberfrugt, agurk, tomat og |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |


Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 6

Mandag d. 08-02-2021 til Søndag d. 14-02-2021

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Ølbraiseret kam med portersovs
- 2 Boller i selleri
- 3 Stegt medisterpølse m/ brun sovs
- 4 Indianergryde
- 5 Stegt kyllingebryst med skysovs
- 6 Paneret kotelet med skysovs
- 7 Farseret porre m/ porresovs
- 8 Kalvefrikasse
- 9 Havbøf m/ bløde løg, skysovs
- 10 Pølser med ketchup og sennep
- 11 Flødegullasch
- 12  Gulerodsfrikadeller med brun sovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Brasede kartofler
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Carotter
- Rodfrugter ovnbagt
- Bønner
- Wokgrønt
- Majsblanding
- Agurkesalat
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, tomat og karse
- 2: Rullepølse med italiensksalat, tomat og agurk
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Roastbeef m/ remoulade, løg, agurkesalat
- 5: Spegepølse med løg, sky og agurk
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>

Madservice Kronjylland - Falstersvej 2, 8940 Randers SV - telefonid 8-15 på hverdage

kontrolnummer