


**Uge: 7****Mandag d. 15-02-2021 til Søndag d. 21-02-2021****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs, ærter |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst i tomatsovs med kartoffelratatouillemix |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Nakkesteg med ovnbagte æbler og svesker, skysovs, kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Græsk farsbrød med skysovs, kartofler, bønner |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ aspargessovs, kartofler og blomkålsblanding |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet laks med limesauce, kartofler og delikatessbebl. |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Skipperlabskovs m/ svinekød |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Forlorne hjerper i vildtsovs, kartofler og grøntsagsmix |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Grøn postej med bulgur, carotter og champignon flødesovs |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Stikkelsbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte abrikoser med vanillefløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelsuppe m. bacontern og purløg |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Pannacotta med bærsymfoni |
| <input type="checkbox"/> | Brownies med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Banankage m/glasur, stort stykke 6-8 personer | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Rødkålssalat med mandarin og cremefraiche dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 7

Mandag d. 15-02-2021 til Søndag d. 21-02-2021

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- | | | |
|----|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Plankebøf (hakke) med bearnaisesovs |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst i tomatsovs |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Nakkesteg med skysovs |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Græsk farsbrød med skysovs |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ aspargessovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet laks med limesauce |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pølser med ketchup og sennep |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Forlorne hjerper i vildtsovs |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Grøn postej med champignon flødesovs |

Tilbehør

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rå kartofler med skræl |
| <input type="checkbox"/> | Kogte kartofler |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelmos |
| <input type="checkbox"/> | Ovnstegte kartoffelbåde |
| <input type="checkbox"/> | Kold Kartoffelsalat |
| <input type="checkbox"/> | Flødekartofler |
| <input type="checkbox"/> | Løse ris |
| <input type="checkbox"/> | Brasede kartofler |
| <input type="checkbox"/> | Bulgur |

Tilbehør

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rødkål |
| <input type="checkbox"/> | Carotter |
| <input type="checkbox"/> | Blomkål |
| <input type="checkbox"/> | Julienneblanding |
| <input type="checkbox"/> | Wokgrønt |
| <input type="checkbox"/> | Agurkesalat |
| <input type="checkbox"/> | Bagekartoffel med smør |
| <input type="checkbox"/> | Pasta |
| <input type="checkbox"/> | Fuldkornspasta |

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

Håndmadder

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1: Æg med mayonnaise, tomat og karse | <input type="checkbox"/> | 4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk |
| <input type="checkbox"/> | 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse | <input type="checkbox"/> | 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> | 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> | 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>

Madservice Kronjylland - Falstersvej 2, 8940 Randers SV - telefontid 8-15 på hverdage

kontrolnummer