


**Uge: 9****Mandag d. 01-03-2021 til Søndag d. 07-03-2021****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ grønlangkål og kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Fransk oksegryde m/ kartoffelmos og carotter |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og grøntsagsblanding |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Leverstroganoff m/ kartoffelmos og bønner |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingeschnitzel m/skysovs, kartofler og garnituregrønt |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri med kartofler og revne gulerødder |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/vildtsovs, kartofler og rosenkål |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet m/ brun sovs, kartofler og rødkål |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Provence laks med urtehollandaise, delikatessblanding og kartofler |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Lasagne |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Sennepskotelet i sennepssovs med kartoffelrodfrugtmix |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Urtekrebnetter, bearnaisesovs, kartoffelbåde, wokgrøntsager |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Solbærgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe med kylling |
| <input type="checkbox"/> | Ris a la mande med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Hirsegrød m/ kanelsukker |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærsuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk. | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge: 9

Mandag d. 01-03-2021 til Søndag d. 07-03-2021

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ grønlangkål |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Fransk oksegryde |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Leverstroganoff |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingeschnitzel m/ skysovs |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Boller i selleri |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/ vildtsovs |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet med brun sovs |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Provence laks med urtehollandaise |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pølser med ketchup og sennep |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Sennepskotelet m/ sennepssovs |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Urtekrebinetter med bearnaisesovs |

Tilbehør

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rå kartofler med skræl |
| <input type="checkbox"/> | Kogte kartofler |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelmos |
| <input type="checkbox"/> | Ovnstegte kartoffelbåde |
| <input type="checkbox"/> | Kold Kartoffelsalat |
| <input type="checkbox"/> | Flødekartofler |
| <input type="checkbox"/> | Løse ris |
| <input type="checkbox"/> | Bagekartoffel med smør |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffel/rodfrugtmix |

Tilbehør

- | | |
|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Bulgur |
| <input type="checkbox"/> | Carotter |
| <input type="checkbox"/> | Kroblanding |
| <input type="checkbox"/> | Bønner |
| <input type="checkbox"/> | Wokgrønt |
| <input type="checkbox"/> | Agurkesalat |
| <input type="checkbox"/> | Pasta |
| <input type="checkbox"/> | Vild rismix |
| <input type="checkbox"/> | Fuldkornspasta |

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

Håndmadder

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1: Æg med mayonnaise, tomat og karse | <input type="checkbox"/> | 4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk |
| <input type="checkbox"/> | 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse | <input type="checkbox"/> | 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> | 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat | <input type="checkbox"/> | 6: Leverpostej med champignon og rødbede |

Vend >>>

Madservice Kronjylland - Falstersvej 2, 8940 Randers SV - telefonid 8-15 på hverdage

kontrolnummer