

**Blødkost****Uge: 7****Mandag d. 15-02-2021 til Søndag d. 21-02-2021****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og gulerødder |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ hakket svinekød, delikatessblanding og mos |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Plankebøf med ovnstegte kartofler, bearnaisesovs og blomkål |
| 5 | <input type="checkbox"/> | |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ brun sovs, ovnbagte æbler og svesker og kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Græsk farsbrød med skysovs, kartofler, bønner |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ aspargessovs, blomkål og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet laks med limesauce, kartofler og delikatessbl. |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte abrikoser med vanillefløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Pannacotta med bærsymfoni |
| <input type="checkbox"/> | Brownies med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

Andet godt: *Leveres ikke som blødkost*

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Banankage m/glasur, stort stykke 6-8 personer | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Rødkålssalat med mandarin og cremefraiche dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>