


**Blødkost****Uge: 8**

Mandag d. 22-02-2021 til Søndag d. 28-02-2021

Hovedret

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Oksefarsbrød m/ sur-sødsovs, blomkål og kartofler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Brunkål m/ hakket svinekød |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ pikant sovs, broccoli og kartofler |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og bønner |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og wokblanding |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/persille og æbler, brun sovs, kartofler og gulerødder |
| 8 | <input type="checkbox"/> | |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Farsbrød m/ bacon, brun sovs, kartofler og bønner |
| 12 | <input type="checkbox"/> |  Mexicansk linsegryde med ris og broccoli |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbærgrød med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Maizenagrød med smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| <input type="checkbox"/> | Hytteostdessert med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærsuppe med æbler |

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kanelkage med glasur, stort stykke 6-8 personer | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>