

**Gratinkost****Uge: 6****Mandag d. 08-02-2021 til Søndag d. 14-02-2021**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Ølkamsgratin m/ portersovs, pureret æbleratoullie og mos	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Selleristuvning, pureret m/ kødbollegratin, majsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Henkogt fersken m/ flødeskum, pureret
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/> Indianergryde, pureret m/ kartoffelmos	<input type="checkbox"/> Fløderand med karamelsovs
5	<input type="checkbox"/> Kyllingegratin m/ skysovs, broccoligratin og mos	<input type="checkbox"/> Cremet skaldyrssuppe m/ rejer, pureret
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Risengrød m/ smør og kanel, pureret
7	<input type="checkbox"/> Farsgratin m/pureret porresovs, gulerodsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8	<input type="checkbox"/> Kalvegratin med frikassesovs og mos	<input type="checkbox"/> Ugens legeret urtesuppe, pureret
9	<input type="checkbox"/> Torskegratin m/ havbøfssovs, gulerodsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/> Flødegullash m/ kødgratin, bønnegratin og mos	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Jordbærsuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost Småkager ca. 140g Proteinrig drik med citron og vanille Øllebrød til morgenmaden 1 glas øko græskar Bulgursalat med peberfrugt, agurk, tomat og Lille piskefløde Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Rullepølse med italiensksalat, tomat og agurk

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Roastbeef m/ remoulade, løg, agurkesalat

5: Spegepølse med løg, sky og agurk

6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>