

**Gratinkost****Uge: 7****Mandag d. 15-02-2021 til Søndag d. 21-02-2021**

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/> Carrysovs m/ kødgratin, gulerodsgratin og mos	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Paprikagryde m/ kødgratin, ærtegratin og mos	<input type="checkbox"/> Henkogt abrikos m/ vaniliefløde, pureret
3	<input type="checkbox"/> Frikadellegratin m/ pureret stuvet hvidkål og mos	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/> Plankebøfgratin m/ bearnaisesovs, ærtegratin og mos	<input type="checkbox"/> Hindbærfromage med flødeskum
5	<input type="checkbox"/> Kyllingegratin m/ tomatsovs, broccoligratin og mos	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe, pureret
6	<input type="checkbox"/> Nakkefiletgratin m/ brun sovs, æble/sveske purè og mos	<input type="checkbox"/> Mannagrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Græsk farsbrødsgratin m/ skysovs, bønnegratin og mos	<input type="checkbox"/> Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8	<input type="checkbox"/> Hamburgerryggratin m/ aspargessovs, blomkålsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Ugens legeret urtesuppe, pureret
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pannacotta med pureret bærsymfoni
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Skovbærsuppe, pureret

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost Banankage m/glasur, stort stykke
6-8 personer Proteinrig drik med citron og
vanille Øllebrød til morgenmaden 1 glas øko rødbeder Rødkålssalat med mandarin og
cremefraiche dressing Lille piskefløde Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>