

**Gratinkost****Uge: 9****Mandag d. 01-03-2021 til Søndag d. 07-03-2021****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryggratin m/ pureret grønlankål og mos |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Fransk oksegryde m/ oksegratin,kartoffelmos,gulerodsgratin |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Frikadellegratin, brun sovs, ærtegratin og mos |
| 4 | <input type="checkbox"/> | |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllingegratin m/ skysovs, ærtegratin og mos |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Selleristuvning, pureret m/ kødbollegratin, gulerodsgratin og mos |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare i gratin m/ vildtsovs, majsgratin og mos |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Nakkefiletgratin m/ brun sovs, rødkålspurè og mos |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Laksegratin m/ urtehollandaise, broccoligratin og mos |
| 10 | <input type="checkbox"/> | |
| 11 | <input type="checkbox"/> | |
| 12 | <input type="checkbox"/> | |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Solbærgrød, pureret m/flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Henkogt fersken m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legeret urtesuppe, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel, pureret |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Paprikasuppe, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Ris a la mande, pureret, kirsebærsaftsovs |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærsuppe, pureret |

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hindbærskiver 4 stk. | <input type="checkbox"/> Proteinrig drik med citron og vanille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Hilsen fra køkkenet

Sit bedre jeg?

På en måde kan man sige, at når man slanker sig, så er man på jagt efter en anden person.

Ole Steinar, 8 år

1: Æg med mayonnaise, tomat og karse

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber karse

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, tomat og agurk

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>