



Blødkost

Uge: 48

Mandag d. 23-11-2026 til Søndag d. 29-11-2026

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris	☐ Jordbær-rabarbergrød m/ flødeskum,
2 ☐	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllingekødboller m/ tomatsovs, kartofler og broccoli	☐
6 ☐	☐ Hirsegrød m/ kanelsukker
7 ☐ Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål	☐
8 ☐ Husarfarsbrød, skysauce, broccoli og kartofler	☐ Mulligatawny suppe
9 ☐	☐ Chokoladebudding med flødeskum
10 ☐ Gule ærter med spr. svinekamsfarsbrød	☐
11 ☐ Biksemad af hakket kød	☐ Kærnemælkssuppe
12 ☐ Kalvesteg, tyndtskåret m/ skysovs, revne urter og kartofler	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Vaniljekranse ca. 140g (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas asier	☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med Karrysild karse
rød peber rødløg
- ☐ 2 :Flæsketeg m/rødkål
,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3. Sylte med rødbede
sennep

- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade,
citron, agurk, tomat
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas,
tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon,
champignon og rødbede

Vend >>>