

**Uge: 39****Mandag d. 22-09-2025 til Søndag d. 28-09-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Gulerodsfrikadeller med brun sovs, wokgrønt og kartofler |
| 2 | ☐ | Vikingegryde m/ bacon,kartoffelmos og delikatesseblanding |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Karbonade m/ stuvede grønrærter og kartofler |
| 5 | ☐ | Kylling tikka masala med urterismix |
| 6 | ☐ | Hamburgerryg m/lys sovs kartofler og ærter |
| 7 | ☐ | Boller i carrysovs m/ løse ris og bønner |
| 8 | ☐ | Benløse fugle i brun sovs, kartofler og grøntsagssymfoni |
| 9 | ☐ | Stegt makrel med dildsovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | ☐ | Kamfilet m/ skysovs, kartofler og rødkål |
| 11 | ☐ | Hollandsk biksemad |
| 12 | ☐ | Indisk dhal med urterismix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| ☐ | Abrikosgrød med mælk |
| ☐ | Henkogte abrikoser med vanillefløde |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Jordbærfromage med flødeskum |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Risengrød m/ smør og kanel |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Græskarsuppe |
| ☐ | Moccafromage med flødeskum |
| ☐ | Blomkålssuppe |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Hyldebærsuppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas øko rødbeder | ☐ Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk m/dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gulerodsfrikadeller med brun sovs
- 2 ☐ Vikingegryde m/ bacon
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Karbonader m/ stuvede grønsager
- 5 ☐ Kylling tikka masala
- 6 ☐ Hamburgerryg m/lys sovs
- 7 ☐ Boller i carrysovs
- 8 ☐ Benløse fugle i brun sovs
- 9 ☐ Stegt makrel med dildsovs
- 10 ☐ Kamfilet m/ skysovs
- 11 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 12 ☐ Indisk dhal

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler/rodfrugter
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Bulgur

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Ærter/Perleløg
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



De mennesker som har fået mest ud af deres liv, er ikke dem, som levet i hundrede år, men dem, som har levet hvert minut.
- Colette

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>