

**Uge: 40****Mandag d. 29-09-2025 til Søndag d. 05-10-2025**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Peberfrugtsgratin med flødestuvet spinat og bønnemix	☐ Blommegrød med mælk
2 ☐ Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner	☐ Henkogte ananas med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Spr. Svinekam, aspargessovs, kartofler, grøntsagsymoni	☐ Pannacotta med bærsymfoni
5 ☐ Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding	☐ Aspargessuppe med kødboller
6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og rosenkål	☐ Boghvedegrød med kanelsukker
7 ☐ Biksemd	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Ugens suppe
9 ☐ Dampet laks m/ citronsovs, kartofler og delikatessblanding	☐ Gammeldags æblekage flødeskum
10 ☐ Tarteletter med skinke og grønærter	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐ Forårsrulle m/ sur og sød sovs og rismix	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Kalvesteg med cognacsauce, kartofler og bønner	☐ Solbærsuppe med tvebakker

Andet godt:☐ Blandede smørbagte småkager, ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐ Protino blåbær 2,5 dl☐

1 glas øko græskar

☐

Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser i dressing

☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Peberfrugtsgratin med flødestuvet spinat
- 2 ☐ Ostindisk karryret
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Spr. svinekam med aspargessovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs
- 7 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 8 ☐
- 9 ☐ Dampet laks m/ citronsovs
- 10 ☐
- 11 ☐ Forårsrulle m/ sur og sød sovs
- 12 ☐ Kalvesteg med cognacsauce

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Broccoli
- ☐ Bønner
- ☐ Bønnemix
- ☐ Ærter
- ☐ Ratatouille
- ☐ Løse ris
- ☐ Nudler

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Krydderier er som dirigenter i en smagskoncert, de guider, forstærker og balancerer hele madoplevelsen. Vi ønsker dig den bedste oplevelse. Velbekomme

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>