

**Uge: 10****Mandag d. 02-03-2026 til Søndag d. 08-03-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Tarteletter med letstuvet vintergrønt	☐ Æblegrød med mælk
2 ☐ Chop suey med svinekød og løse ris	☐ Henkogte abrikoser med vanillefløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvede ærter/ gulerødder, kartofler	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding	☐ Citronfromage med flødeskum
5 ☐ Kyllinge bryst i mangosovs med kartofler og ærter	☐ Ugens suppe
6 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal, kroblanding, kartofler	☐ Risengrød m/ smør og kanel
7 ☐ Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs, julienneblanding og kartofler	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Let røget ribbensteg med lys sovs, kartofler og broccoli	☐ Grøntsagssuppe med porre
9 ☐ Dampet laks m/ citronsovs, kartofler og julienneblanding	☐ Chokolademousse med flødeskum
10 ☐ Paprikakotelet i paprikasovs, kartoffelbåde og blomkål	☐ Kirsebærshake
11 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs, kartofler og majsblanding	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Ungarsk gullashsuppe med oksetern	☐ Hindbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Makron snitter 3 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas øko rødkål	☐ Råkost, hvidkål og selleri i dressing. (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐
- 2 ☐ Chop suey med svinekød
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/stuvede ærter/gulerod
- 4 ☐ Karbonade m/ skysovs
- 5 ☐ Kyllingebryst i mangosovs
- 6 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal
- 7 ☐ Amerikansk farsbrød m/ tomatsovs
- 8 ☐ Let røget ribbensteg med lys sovs
- 9 ☐ Dampet laks m/ citronsovs
- 10 ☐ Paprikakotelet i paprikasovs
- 11 ☐ Hvidkålsroulet m/ skysovs
- 12 ☐ Pølser med ketchup og sennep

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Bulgur
- ☐ Baconkartofler

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Broccoliblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Pasta
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Ha en dejlig dag

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Kalvesteg m/ peberrodssalat, tyttebær,
- ☐ 3: Frikadelle med asie, rødkål, appelsin
- ☐ 4: Fiskefilet m/ remoulade, citron, agurk, tomat
- ☐ 5. Spegepølse m/ remoulade, ristede løg, agurk
- ☐ 6: Hamburgerryg m/æggestand, mayo, gulerod,

Vend >>>