

**Uge: 48****Mandag d. 24-11-2025 til Søndag d. 30-11-2025****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, gulerødder og ris |
| 2 | ☐ | Hjertemillionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding |
| 3 | ☐ | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | ☐ | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål |
| 5 | ☐ | Kogt høne m/ urtesovs, kartofler og ærter |
| 6 | ☐ | Paneret kotelet med baconkartofler, broccoli og skysovs |
| 7 | ☐ | Farsskinke m/brun sovs, kartofler og blomkål |
| 8 | ☐ | Husarsteg med persillekartofler og skysovs |
| 9 | ☐ | Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | ☐ | Gule ærter med sprængt nakke |
| 11 | ☐ | Biksemad |
| 12 | ☐ | Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | Jordbær-rabarbergrød med mælk |
| ☐ | Henkogte pærer med makronfløde |
| ☐ | Klar suppe med urter og boller |
| ☐ | Citronfromage med flødeskum |
| ☐ | Ugens suppe |
| ☐ | Hirsegrød m/ kanelsukker |
| ☐ | Frugtgrød med mælk |
| ☐ | Mulligatawny suppe |
| ☐ | Chokoladebudding med flødeskum |
| ☐ | Vafler med syltetøj |
| ☐ | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| ☐ | Æblesuppe med tvebakker |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| ☐ Vaniljekranse ca. 140g (ej som diæt) | ☐ Protino citron-vanille 2,5 dl | ☐ | ☐ |
| ☐ Øllebrød til morgenmaden | ☐ Protino blåbær 2,5 dl | ☐ 1 glas asier | ☐ Råkost med selleri og gulerod i dressing |
| ☐ Lille piskefløde | ☐ Protino hindbær 2,5 dl | ☐ | ☐ |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Blomkålsfrikadeller med karrysovs
- 2 ☐ Hjertemillionbøf
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 5 ☐ Kogt høne m/ urtesovs
- 6 ☐ Paneret kotelet med skysovs
- 7 ☐ Farsskinke med brun sovs
- 8 ☐ Husarsteg med skysovs
- 9 ☐ Stegt sild med hvid løgsovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐
- 12 ☐ Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Gulerødder
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Ratatouille
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Høsttid
Gyldne marker bølger,
modne aks nikker,
solen hælder mod efterår.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>