

**Uge: 47** **Mandag d. 16-11-2026 til Søndag d. 22-11-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Lasagne med grønt, spinat og hytteost	☐ Blommegrød med mælk
2 ☐ Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter	☐ Kanelæbler med flødeskum
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs, kartofler og delikatessblanding	☐ Romfromage med kirsebærsovs
5 ☐ Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler og gulerodsstrimler	☐ Spicysuppe med kokos
6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs, kartofler og rosenkål	☐ Mannagrød m/ smør og kanel
7 ☐ Græsk farsbrød med skysovs, kartofler og revne urter	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Vikingegryde m/ bacon, kartoffelmos og grøntsagsblanding	☐ Minestrone suppe med bacontern
9 ☐ Pikant sejfisk m/hollandaisesovs, kartofler og gulerødder	☐ Abrikotrifli med flødeskum
10 ☐ Tarteletter med skinke og grønærter	☐ Hindbærshake med vanille
11 ☐ Brunkål med nakketern	☐ Æbleskiver med syltetøj
12 ☐ Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs	☐ Skovbærsuppe med tvebakker

Andet godt:

☐ Bastogne kiks 12 stk. ej som diæt	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐	☐ 1 glas øko rødbeder	☐ Salat m/ selleri, æble, vindruer i dressing (Ej diæt)
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐	☐

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐
- 2 ☐ Boller i carrysovs
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Kamfilet m/ paprikasovs
- 5 ☐ Stegt kyllingelår med skysovs
- 6 ☐ Paneret flæsk m/persillesovs
- 7 ☐ Græsk farsbrød med skysovs
- 8 ☐ Vikingegryde m/ bacon
- 9 ☐ Pikant sejfisk m/ hollandaisesovs
- 10 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 11 ☐
- 12 ☐ Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Pasta
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Hvidløgskartofler

Tilbehør

- ☐ Bulgur
- ☐ Gulerødder
- ☐ Kroblanding
- ☐ Bønner
- ☐ Wokgrønt
- ☐ Rodfrugter ovnbagt
- ☐ Glaserede løg
- ☐ Løse ris
- ☐ Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Regnvejr og rusk og blæst,
efterår passer mig bedst.
Kastanjer der falder mod
jorden med brag, vi laver
små mænd af dem alle i dag.

Halfdan Rasmussen

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2 :Flækesteg m/rødkål ,agurkesalat ,appelsin
- ☐ 3: Fiskefrikadelle m/ remoulade, citron, agurk,
- ☐ 4.Hamburgerryg Italliensksalat tomat agurk
- ☐ 5: Kalkun med pickles, rød peber
- ☐ 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>