

**Gratinkost****Uge:51**

Mandag d. 16-12-2024 til Søndag d. 22-12-2024

Hovedret		For/etterret
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Jægergryde m/ kødgratin, broccoligratin og mos	<input type="checkbox"/> Henkogt ananas med flødeskum, pureret
3	<input type="checkbox"/> Frikadellegratin, brun sovs, rødkålspurè og mos	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/> Hakkebøfgratin m/ løgpurè, løgsovs, blomkålsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Ymerfromage med saftsovs
5	<input type="checkbox"/> Karbonadegratin m/ skysovs, blomkålsgratin og mos	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/> Gule ærter, pureret m/ spr. svinekamsgratin	<input type="checkbox"/> Rismelsgrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frugtgrød m/ flødeskum, pureret
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hindbærshake med vanille
9	<input type="checkbox"/> Laksegratin m/ hollandaise, gulerodsgratin og mos	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatsuppe
11	<input type="checkbox"/> Tyrkisk kødbollegratin i kryddersovs og mos	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/> Svinekamsgratin m/ skysovs, ærtegratin og mos	<input type="checkbox"/> Hyldebærsuppe

Andet godt: Leveres ikke som gratinkost Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl

1 glas øko græskar

Salat m/ selleri, æble, valnødder, vindruer i dressing

 Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl

Kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Hvis du ser, jeg går og taler for mig selv, skal du ikke være foruroliget. Jeg får ekspertrådgivning.

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Æg med Karrysild karse rød peber | <input type="checkbox"/> 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs, |
| <input type="checkbox"/> 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin | <input type="checkbox"/> 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og |
| <input type="checkbox"/> 3. Sylte med rødbede sennep | <input type="checkbox"/> 6: Leverpostej med bacon, champignon og rødbede |

Vend >>>