

**Uge: 41****Mandag d. 05-10-2026 til Søndag d. 11-10-2026****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Peberfrugtsgratin med flødestuvet spinat og bønnemix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Vikingegryde m/ bacon,kartoffelmos og grøntsagsblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Grønkålssuppe med sprængt kød |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Kyllinge bryst i mangosovs med kartofler og ærter |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Brunkål med nakkefilet. |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Stegt sild m/hvid løgsovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet med brun sovs, kroblanding og kartofler |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Italiensk kødsovs med nudler |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs, kart, blomkål |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Chokolademousse med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens suppe |
| <input type="checkbox"/> | Løgssuppe med brødcru-tonner |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe med rosiner |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med ristet havregryn |

Andet godt:

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Franske vafler 10 stk. ej som diæt | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg,gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt) |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Uge:41

Mandag d. 05-10-2026 til Søndag d. 11-10-2026

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 Peberfrugtsgratin med flødestuvet spinat
- 2 Vikingegryde m/ bacon
- 3 Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 Pølser med ketchup og sennep
- 5 Kyllingebryst med mangosovs
- 6
- 7 Farseret porre m/ brun sovs
- 8
- 9 Stegt sild med hvid løgsovs
- 10 Stegt nakkefilet med brun sovs
- 11 Italiensk kødsovs
- 12 Pizzabøf i oreganokrydret champignonsovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler, rød peber
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Varm Kartoffelsalat

Tilbehør

- Rødkål
- Gulerødder
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Bagekartoffel med smør
- Ratatouille
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



**Ønsker dig,
en dejlig dag.**

Håndmad (ej som diæt)

- 1: Æg med mayonnaise tomat og agurk
- 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>