



Blødkost

Uge: 29

Mandag d. 14-07-2025 til Søndag d. 20-07-2025

Hovedret	For/efterret
1 ☐	☐
2 ☐ Ungarsk gryderet m/ hakket svinekød, kartoffelmos og broccoli	☐
3 ☐	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Pandestegte frikadeller m/ stuvet sommerkål og kartofler	☐ Pannacotta m/ tropisk saftsovs
5 ☐ Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs og kartoffelrodfrugtmix	☐
6 ☐	☐ Kærnemælkssuppe
7 ☐ Kyllingefarsbrød, whiskysovs, kartofler, delikatesseblanding	☐ Frugtgrød med flødeskum
8 ☐ Kold tunmousse med dressing og brød	☐ Karrykartoffelsuppe med kylling
9 ☐ Orientalisk sej i karrysovs og rismix	☐ Jordbær/rabarber kage m/ flødeskum,
10 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Koldskål med kammerjunkere
11 ☐	☐ Pandekager med syltetøj
12 ☐ Oksesteg, tyndtskåret m/ skysovs, kartofler og broccoli	☐

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

☐ Studenterbrød 4 stk (ej som diæt)	☐ Protino citron-vanille 2,5 dl	☐	☐
☐ Øllebrød til morgenmaden	☐ Protino blåbær 2,5 dl	☐ 1 glas asier	☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing
☐ Lille piskefløde	☐ Protino hindbær 2,5 dl	☐ Kartoffelmos	☐

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Foråret er naturens måde at sige,
lad os feste.

Robin Williams

Håndmad (ej som diæt)

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Æg med mayonnaise
tomat og agurk | ☐ 4. Hamburgerryg
Italiensksalat tomat agurk |
| ☐ 2 :Flæsketeg med rødkål
,agurkesalat | ☐ 5: Kalkun med pickles, rød
peber |
| ☐ 3: Fiskefrikadelle m/
remoulade, citron, agurk | ☐ 6: Leverpostej med
champignon og rødbede |

Vend >>>