

**Uge: 23****Mandag d. 01-06-2026 til Søndag d. 07-06-2026**

Hovedret	For/efterret
1 ☐ Gulerodsfrikadeller med brun sovs, wokgrønt og kartofler	☐ Abrikosgrød med mælk
2 ☐ Paprikagryde m/kartoffelmos, delikatessblanding	☐ Henkogte pærer med makronfløde
3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	☐ Klar suppe med urter og boller
4 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal, zucchini-mix, kartofler	☐ Ananasfromage med flødeskum
5 ☐ Wokret med kylling og nudler	☐ Grøntsagssuppe med bacon.
6 ☐ Tarteletter med høns i asparges	☐ Aspargessuppe med kødboller
7 ☐ Fars m/bacon og krydderurter, vildtsovs, kartofler og blomkål	☐ Frugtgrød med mælk
8 ☐ Nakkesteg med champignon, løg, bacon, Skysovs og kartofler	☐ Ugens suppe
9 ☐ Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder	☐ Hindbærfromage med flødeskum
10 ☐ Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde og wokgrønt	☐ Vafler med syltetøj
11 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta	☐ Cremesuppe med solbærmarmelade
12 ☐ Pakistansk kima med bulgur og bønner	☐ Æblesuppe med ristet havregryn

Andet godt:☐ Chokolademuffins 3 stk. ej som diæt☐ Protino citron-vanille 2,5 dl☐☐☐ Øllebrød til morgenmaden☐☐ 1 glas øko agurkesalat☐ Salat m/ Iceberg, gul peber, agurk, tomat m/ dressing (Ej diæt)☐ Lille piskefløde☐ Protino hindbær 2,5 dl☐ Kartoffelmos☐**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1 ☐ Gulerodsfrikadeller med brun sovs
- 2 ☐ Paprikagryde
- 3 ☐ Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 ☐ Urtemarineret svinekam med sauce royal
- 5 ☐
- 6 ☐ Pølser med ketchup og sennep
- 7 ☐ Fars m/bacon og krydderurter, vildtsovs
- 8 ☐ Nakkesteg med skysovs
- 9 ☐ Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 ☐ Grillkøller med skysovs
- 11 ☐ Italienske kødboller i krydret tomatsovs
- 12 ☐ Pakistansk kima (kødsovs med grøntsager)

Tilbehør

- ☐ Rå kartofler med skræl
- ☐ Kogte kartofler
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Bulgur
- ☐ Flødekartofler
- ☐ Kold Kartoffelsalat
- ☐ Løse ris
- ☐ Brasede kartofler
- ☐ Ovnstegte kartoffelbåde

Tilbehør

- ☐ Rødkål
- ☐ Majskolbe med smør
- ☐ Blomkål
- ☐ Julienneblanding
- ☐ Ratatouille
- ☐ Bagekartoffel med smør
- ☐ Ærter
- ☐ Pasta
- ☐ Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Livet er som et abstrakt maleri,
det udformer sig aldrig som
man havde regnet med.

Håndmad (ej som diæt)

- ☐ 1. Æg med mayonnaise tomat og agurk
- ☐ 2: Rullepølse italiensksalat tomat agurk
- ☐ 3: Kartoffel m/ mayonnaise, bacon, tomat
- ☐ 4: Karrysild, æg , rødløg
- ☐ 5: Hønsesalat, ananas, tomat
- ☐ 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>