


**Uge: 10****Mandag d. 06-03-2023 til Søndag d. 12-03-2023****Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Blomkålsfrikadeller m/ karrysovs, carotter og ris |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Enebærgryde m/ kartoffelmos og rosenkål   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvede ærter/ gulerødder, kartofler   |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/skysovs, kartofler, broccoliblanding  |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Stegt kyllingelår m/skysovs, kartofler, blomkålsblanding  |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli  |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret ribbensteg med skysovs, rødkål og kartofler  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Hvidkålssuppe med kogt medisterpølse  |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Dampet sej med sennepssovs, kartofler og gulerødder   |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Paprikakotelet i paprikasovs, kartoffelbåde og blomkål  |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg m/ rødvinssovs, bønner, glaserede løg og kartofler  |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese   |

**For/efterret**

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Æblegrød med mælk              |
| <input type="checkbox"/> | Kanelæbler med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum    |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe       |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille       |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk             |
| <input type="checkbox"/> | Grøntsagssuppe med porre       |
| <input type="checkbox"/> | Chokolademousse med flødeskum  |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel     |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Hybensuppe med tvebakker       |


**Andet godt:**

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas drueagurker | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde         | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Blomkålsfrikadeller med karrysovs
- 2  Enebærgryde
- 3  Pandestegte frikadeller m/stuede ærter/ gulerø
- 4  Karbonade m/ skysovs
- 5  Stegt kyllingelår med skysovs
- 6  Farseret porre m/ brun sovs
- 7  Farseret ribbensteg med skysovs
- 8  Pølser med ketchup og sennep
- 9  Dampet sej med sennepssovs
- 10  Paprikakotelet i paprikasovs
- 11  Kalvesteg m/ rødvinssovs
- 12  Bolognese evt. til pasta

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Bulgur
- Varm Kartoffelsalat

### Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Pasta
- Majskolbe med smør
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Kærlighed er som vinden,  
du kan ikke se den, men du  
kan mærke den.

Nicholas Sparks

### Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>