


**Uge: 12** Mandag d. 20-03-2023 til Søndag d. 26-03-2023**Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Gartnerens bolognese med nudler |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Biksemad |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs med ris og julienneblanding |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Gule ærter med sprængt svinekam |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Nakkesteg med ovnbagte æbler og svesker, skysovs, kartofler |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/vildtsovs, kartofler, blomkålsblanding |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ stuede grønærter og kartofler |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Bacongryde m/ kartoffelmos og rosenkål |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Mexicansk kødsovs med rismix |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg m/ skysovs, bønner, glaserede løg og kartofler |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med råcreme |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfremage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ungarsk gullaschsuppe |
| <input type="checkbox"/> | Vanillebudding med saftsovs |
| <input type="checkbox"/> | Kakaosuppe med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærssuppe med æbler |

Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoladecake m/kokosglasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko græskar | <input type="checkbox"/> Råkost med kålrabi, selleri og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1  Gartnerens bolognese
- 2 Pølser med ketchup og sennep
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs
- 5
- 6 Nakkesteg med skysovs
- 7 Forloren hare m/ vildtsovs
- 8 Karbonader m/ stuvede grønrærter
- 9 Fiskefrikadeller med persillesovs
- 10 Bacongryde.
- 11 Mexicansk kødsovs
- 12 Kalvesteg med skysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Bulgur

Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Majskolbe med smør
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Kærlighed er som vinden,
du kan ikke se den, men du
kan mærke den.

Nicholas Sparks

Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>