


**Uge: 14** Mandag d. 03-04-2023 til Søndag d. 09-04-2023**Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Mexicansk linsegryde med ris og ærter |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og grønsagssymfoni   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.  |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs m/ løse ris og ærter   |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med skinke og grønærter   |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Kyllingelår marengo med kartofler og broccoli   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål   |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerryg m/ aspargessovs, kartofler og blomkålsblanding   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt ising m/ karrysovs, kartofler og wokgrønt   |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pasta carbonara   |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Påskelam med skysovs, kartofler og bønner   |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Påskeplatte(hønsesalat,røget laks,frikadelle,rødspætte) ej diæt   |

**For/efterret**

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbærgrød med mælk           |
| <input type="checkbox"/> | Blommer i madeira med råcreme  |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum    |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller    |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanelsukker   |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk             |
| <input type="checkbox"/> | Skidne æg                      |
| <input type="checkbox"/> | A`la forårslagkage             |
| <input type="checkbox"/> | Brownies med flødeskum         |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Solbærsuppe med tvebakker      |

**Andet godt:**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Småkager ca.140 g (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden        | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

# Uge: 14

Mandag d. 03-04-2023 til Søndag d. 09-04-2023

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Mexicansk linsegryde
- 2  Bøf stroganoff
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Boller i carrysovs
- 5  Pølser med ketchup og sennep
- 6  Kyllingelår med marengosovs
- 7  Hakkebøf i løgsovs med bløde løg
- 8  Hamburgerryg m/ aspargessovs
- 9  Stegt ising med karrysovs
- 10
- 11  Påskelam med skysovs
- 12

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Bagekartoffel med smør
- Hvidløgskartofler

### Tilbehør

- Bulgur
- Carotter
- Kroblanding
- Bønner
- Wokgrønt
- Ærter
- Majskolbe med smør
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Kærlighed er som vinden,  
du kan ikke se den, men du  
kan mærke den.

Nicholas Sparks

### Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, carotter, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>