


**Uge: 15****Mandag d. 10-04-2023 til Søndag d. 16-04-2023****Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Blomkålsgratin med porresovs, kartofler og grøntsagsmix |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Stegt medisterpølse m/brun sovs, kartofler og rødkål  |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål  |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges   |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs med ris og julienneblanding   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Kødrand m/lys sovs, kartofler, rodfrugter   |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Farseret ribbensteg med skysovs, rødkål og kartofler  |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder  |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Mexicanske pandekager, rismix, krydret tomatsovs  |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg med gorgonzolasovs, bønner og kartofler   |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Flødegullasch m/ kartoffelmos og bønner   |

**For/efterret**

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød med mælk     |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme     |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller    |
| <input type="checkbox"/> | Ymerfromage med saftsovs          |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe          |
| <input type="checkbox"/> | Kahlua Dessert med flødepynt      |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                |
| <input type="checkbox"/> | Mulligatawny suppe                |
| <input type="checkbox"/> | Fragilité Roulade med hindbærskum |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj           |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel        |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med ristet havregryn    |


**Andet godt:**

- |   |  |                                       |   |
|---|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Banankage m/glasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden         | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                 | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>              | <input type="checkbox"/>  |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Blomkålsgratin med porresovs
- 2  Bolognese evt. til pasta
- 3  Stegt medisterpølse m/ brun sovs
- 4  Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 5  Pølser med ketchup og sennep
- 6  Kyllingebryst m/ ingefær i soyasovs
- 7  Kødrand med lys sovs
- 8  Farseret ribbensteg med skysovs
- 9  Dampet sej med hvidvinssovs
- 10  Mexicanske pandekager med krydret tomatsovs
- 11  Kalvesteg med gorgonzolasovs
- 12  Flødegullasch

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Brasede kartofler
- Varm Kartoffelsalat

### Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Blomkål
- Julienneblanding
- Wokgrønt
- Bagekartoffel med smør
- Ratatouille
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Hej  
Hav lige en god dag,  
du fortjener det.

### Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Steg med rødkål, agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, carotter, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>