



**Uge: 17** Mandag d. 24-04-2023 til Søndag d. 30-04-2023**Hovedret**

- |    |                          |                                                                                                                                                |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Selleribøf m/ løgsovs, blomkål og kartoffelbåde              |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/ løse ris og bønner                                                                                                       |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.                                                                                     |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam med urtesovs, broccoli og kartofler                                                                                              |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Stegt kyllingelår m/champignonsovs, kartofler, ærter                                                                                           |
| 6  | <input type="checkbox"/> |  Broccoligratin med peberfrugtsovs, kartofler og grøntsagsmix |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ porresovs, ovnbagte rodfrugter og kartofler                                                                                  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges                                                                                                                |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder                                                                                  |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Italienske kødboller i krydret tomatsovs, pasta                                                                                                |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Svensk pølseret                                                                                                                                |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kogt oksekød m/ sur-sødsovs, kartofler og gulerødder                                                                                           |

**For/efterret**

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ribs/blåbærgrød med mælk       |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer m/flødeskum     |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Appelsinfromage m/flødeskum    |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe       |
| <input type="checkbox"/> | Maizenagrød med smør og kanel  |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk             |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med kammerjunkere     |
| <input type="checkbox"/> | A`la forårslagkage             |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller    |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Hyldebærsuppe med æbler        |

**Andet godt:**

- |                                                             |                                                        |                                              |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chokolade drømmekage (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden           | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                   | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Selleribøf med løgsovs
- 2  Ostindisk karryret
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Spr. Svinekam med urtesovs
- 5  Stegt kyllingelår med champignonsovs
- 6   Broccoligratin med peberfrugtsovs
- 7  Farseret porre m/ porresovs
- 8  Pølser med ketchup og sennep
- 9  Stegt rødspættefilet m/ persillesovs
- 10  Italienske kødboller i krydret tomatsovs
- 11
- 12  Kogt oksekød m/ sur-sødsovs

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Pasta
- Brasede kartofler
- Varm Kartoffelsalat

### Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Blomkål
- Majskolbe med smør
- Wokgrønt
- Rodfrugter ovnbagt
- Bagekartoffel med smør
- Løse ris
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Hej  
Hav lige en god dag,  
du fortjener det.

### Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Karrysild, æg, rødløg
- 5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber
- 6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>