


**Uge: 20****Mandag d. 15-05-2023 til Søndag d. 21-05-2023****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Broccoligratin med peberfrugtsovs, kartofler og grøntsagsmix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Ostindisk karryret m/ løse ris og carotter |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler, majsblanding |
| 4 | <input type="checkbox"/> | St. kalvelever m/ løg, løgsovs, kartofler og blomkålsblanding |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Paneret kotelet med kartofler, ærter og skysovs |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet m/ brun sovs, kartofler og rødkål |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Millionbøf m/ kartoffelmos og bønner |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Pasta-skinkegratin med broccoli |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Gl.dags oksesteg m/peberrodssovs, kartofler og bønner |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alliancegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Citronfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Mannagrød m/ smør og kanel |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Tomatsuppe med nudler |
| <input type="checkbox"/> | Skovbærfromage med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Koldskål med tvebakker |
| <input type="checkbox"/> | Pikantsuppe med skinketern |
| <input type="checkbox"/> | Rabarbersuppe med ristet havregryn |


Andet godt:

- | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Chokoladekage m/kokosglasur (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas asier | <input type="checkbox"/> Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1  Broccoligratin med peberfrugtsovs
- 2 Ostindisk karryret
- 3 Pandestegte frikadeller med persillesovs
- 4 Stegt kalvelever m/ løg og løgsovs
- 5 Paneret kotelet med skysovs
- 6 Stegt nakkefilet med brun sovs
- 7 Farseret porre m/ brun sovs
- 8 Pølser med ketchup og sennep
- 9 Fiskeret fra skagen
- 10 Millionbøf
- 11
- 12 Gammeldags oksesteg med peberrodssovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bagekartoffel med smør
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Brasede kartofler
- Bulgur

Tilbehør

- Rødkål
- Carotter
- Kroblanding
- Bønner
- Wokgrønt
- Majs
- Kartoffel-Ratatouillemix
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser for sig selv, for at andre ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>