


**Uge: 22****Mandag d. 29-05-2023 til Søndag d. 04-06-2023****Hovedret**

- | | | |
|----|--------------------------|---|
| 1 | <input type="checkbox"/> |  Blomkålsgratin med porresovs, kartofler og grøntsagsmix |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Kyllingebryst i mangosovs med vilde ris og blomkålsblanding |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål. |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Spr. Svinekam med urtesovs, broccoli og kartofler |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med skinke og grønærter |
| 6 | <input type="checkbox"/> | Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og grønsagssymfoni |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Kalkun Cordon Bleu m/ paprikasovs, kartofler og ærter |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg m/ vildtsovs, kartofler og bønner |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Pasta bolognese |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Senepskotelet i sennepssovs, kartofler og ærter |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Boller i carrysovs med løse ris og grøntsagsmix |

For/efterret

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Blommegrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ananas med flødeskum |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Romfromage med kirsebærsovs |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe |
| <input type="checkbox"/> | Boghvedegrød med kanel-sukker |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk |
| <input type="checkbox"/> | Ugens legerede urtesuppe |
| <input type="checkbox"/> | Svesketrifli |
| <input type="checkbox"/> | Ymerkoldskål med kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj |
| <input type="checkbox"/> | Kold hindbærsuppe med rugknas |


Andet godt:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hindbærsmutter 4 stk (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ret til ændringer forbeholdes**Vend >>>**

Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

Hovedret uden tilbehør

- 1  Blomkålsgratin med porresovs
- 2 Kyllingebryst i mangosovs
- 3 Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4 Spr. Svinekam med urtesovs
- 5 Pølser med ketchup og sennep
- 6 Bøf stroganoff
- 7 Kalkun Cordon Bleu med paprikasovs
- 8 Kalvesteg m/ vildtsovs
- 9 Dampet sej med hvidvinssovs
- 10 Bolognese evt. til pasta
- 11 Sennepskotelet i sennepssovs
- 12 Boller i carrysovs

Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Ovnstegte kartoffelbåde
- Kold Kartoffelsalat
- Flødekartofler
- Pasta
- Bagekartoffel med smør
- Hvidløgskartofler

Tilbehør

- Bulgur
- Carotter
- Kroblanding
- Broccoli
- Wokgrønt
- Ærter
- Ratatouille
- Løse ris
- Vild rismix

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser for sig selv, for at andre ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber
- 3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>