


**Blødkost****Uge: 19**

Mandag d. 08-05-2023 til Søndag d. 14-05-2023

**Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Gartnerens bolognese med nudler |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Jægergryde m/ hakket svinekød, broccoli og kartoffelmos   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ stuvet spinat og kartofler   |
| 4  | <input type="checkbox"/> |   |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Kylling tikka masala og urterismix  |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Hakkebøf i løgsovs, bløde løg, kartofler og blomkål   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Forloren hare m/vildtsovs, kartofler, gulerødder  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Spr. svinekamsfarsbrød m/ aspargessovs, broccoli og kartofler   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Bagt sej m/ tomat løg, kartofler og hollandaisesovs   |
| 10 | <input type="checkbox"/> |   |
| 11 | <input type="checkbox"/> |   |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ rødvinssovs, kartofler og juliennebl.   |

**For/efterret**

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> |                                |
| <input type="checkbox"/> | Luxus æbler med flødeskum      |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller |
| <input type="checkbox"/> | Pannacotta med bærsymfoni      |
| <input type="checkbox"/> |                                |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærshake med vanille       |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med flødeskum        |
| <input type="checkbox"/> | Blomkålssuppe                  |
| <input type="checkbox"/> |                                |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkssuppe med rosiner    |
| <input type="checkbox"/> | Vafler med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> |                                |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mazarintærte (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                     | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden   | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder | <input type="checkbox"/> Salat m/ iceberg, blåbær, melon og agurk |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde           | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos        | <input type="checkbox"/>  |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser for sig selv, for at andre ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk

2: Rullepølse med italiensksalat, broccoli,

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Karrysild, æg , rødløg

5: Spegepølse med løg, sky og grøn peber

6: Leverpostej med bacon og rødbede

Vend >>>