


**Blødkost****Uge: 20**

Mandag d. 15-05-2023 til Søndag d. 21-05-2023

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>  Broccoligratin m/ peberfrugtsovs, kartofler og revne gulerødder	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Ostindisk karryret m/hakket svinekød, revne gulerødder og ris	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/persillesovs, kartofler og blomkål	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Citronfromage med flødeskum
5	<input type="checkbox"/> Farsbrød med skysovs, juliennebl. og kartofler	<input type="checkbox"/> Ugens legerede urtesuppe
6	<input type="checkbox"/> Farsbrød m/ brun sovs, rødkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Mannagrød m/ smør og kanel
7	<input type="checkbox"/> Farseret porre m/ brun sovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatsuppe med nudler
9	<input type="checkbox"/> Fiskeret fra skagen m/ kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Skovbærfromage med flødeskum
10	<input type="checkbox"/> Millionbøf m/ kartoffelmos og julienneblanding.	<input type="checkbox"/> Koldskål med tvebakker
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/> Gl.dags oksesteg, tyndtskåret m/peberrodssovs,kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost Chokoladecake m/kokosglasur (ej som diæt) Protino citron-vanille 2,5 dl Øllebrød til morgenmaden Protino blåbær 2,5 dl 1 glas asier Råkost m/ hvidkål, grønne asparges, radiser og dressing Lille piskefløde Protino hindbær 2,5 dl Kartoffelmos**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser for sig selv, for at andre ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>