


**Blødkost****Uge:21**

Mandag d. 22-05-2023 til Søndag d. 28-05-2023

**Hovedret**

- |    |                          |                                                                                                            |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Kikærtegyde med løse ris |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Bacongryde m/ hakket svinekød, gulerødder og mos                                                           |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.                                                 |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Kyllingefarsbrød m/ champignonsovs, rodfrugter og kartofler                                                |
| 5  | <input type="checkbox"/> |                                                                                                            |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Hamburgerrygfarsbrød m/ bearnaisesovs, broccoli og kartofler                                               |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Fars m/persille og æbler, brun sovs, blomkål og kartofler                                                  |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Kalvesteg, tyndtskåret m/ cognacsauce, kartofler og broccoli                                               |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Stegt rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler og gulerødder                                              |
| 10 | <input type="checkbox"/> |                                                                                                            |
| 11 | <input type="checkbox"/> |                                                                                                            |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Karbonade m/ skysovs, julienneblanding og kartofler                                                        |

**For/efterret**

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Rabarbergrød m/ flødeskum, pureret |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte ferskner med råcreme      |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller     |
| <input type="checkbox"/> | Jordbærfromage med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Thaisuppe                          |
| <input type="checkbox"/> | Risengrød m/ smør og kanel         |
| <input type="checkbox"/> |                                    |
| <input type="checkbox"/> | Fløderand med jordbær-blåbærsovs   |
| <input type="checkbox"/> |                                    |
| <input type="checkbox"/> | Pandekager med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> |                                    |

**Andet godt:** Leveres ikke som blødkost

- |                                                           |                                                        |                                            |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bedstefar med skæg (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                                           |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden         | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko rødkål | <input type="checkbox"/> Coleslaw af hvidkål og gulerod i dressing |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                 | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/> Kartoffelmos      | <input type="checkbox"/>                                           |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser  
for sig selv, for at andre  
ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

1: Æg med mayonnaise,  
rød peber, agurk

2: Kalvesteg med  
tyttebærfløde gul peber

3: Frikadelle med rødkål  
og agurkesalat

4: Hamburgerryg med  
italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/  
remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med  
champignon og rødbede

Vend >>>