


**Blødkost****Uge: 22**

Mandag d. 29-05-2023 til Søndag d. 04-06-2023

Hovedret		For/efterret
1	<input type="checkbox"/>  Blomkålsgatin m/ pureret porresovs, kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/> Kyllingefarsbrød med mangosovs, ris og broccoli	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/> Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.	<input type="checkbox"/> Klar suppe med urter og boller
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Romfromage med kirsebærsovs
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Blomkålssuppe
6	<input type="checkbox"/> Bøf stroganoff m/ hakket oksekød, blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/> Boghvedegrød med kanelukker
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frugtgrød med flødeskum
8	<input type="checkbox"/> Kalvefarsbrød med vildtsovs, delikatessblanding, kartofler	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/> Dampet sej med hvidvinssovs, kartofler og gulerødder	<input type="checkbox"/> Svesketrifli
10	<input type="checkbox"/> Pasta bolognese	<input type="checkbox"/> Ymerkoldskål med kammerjunkere
11	<input type="checkbox"/> Svinekamsfarsbrød m/ sennepssovs kartofler og broccoli	<input type="checkbox"/> Vafler med syltetøj
12	<input type="checkbox"/> Boller i carrysovs m/ løse ris og blomkål	<input type="checkbox"/>

Andet godt: Leveres ikke som blødkost

<input type="checkbox"/> Hindbærsmutter 4 stk (ej som diæt)	<input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden	<input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> 1 glas øko rødbeder	<input type="checkbox"/> Salat med spinat, feta, oliven og tomat
<input type="checkbox"/> Lille piskefløde	<input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl	<input type="checkbox"/> Kartoffelmos	<input type="checkbox"/>

Ret til ændringer forbeholdes

Vend >>>

Hilsen fra køkkenet



Moral er at sætte grænser for sig selv, for at andre ikke skal gøre det.

1990. Berlingske

1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk

2: Kalvesteg med tyttebærfløde gul peber

3: Frikadelle med rødkål og agurkesalat

4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,

5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og

6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>