


**Uge: 23****Mandag d. 05-06-2023 til Søndag d. 11-06-2023****Hovedret**

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | <input type="checkbox"/> |  Mexicansk linsegryde med ris og ærter |
| 2  | <input type="checkbox"/> | Italienske krebinetter med champignonsauce, kartofler og bønner   |
| 3  | <input type="checkbox"/> | Pandestegte frikadeller m/ brun sovs, kartofler og rødkål.  |
| 4  | <input type="checkbox"/> | Stegt nakkefilet med brun sovs, kroblanding og kartofler  |
| 5  | <input type="checkbox"/> | Karrykål  |
| 6  | <input type="checkbox"/> | Tarteletter med høns i asparges   |
| 7  | <input type="checkbox"/> | Fars m/ porrefyld, porresovs, kartofler og gulerødder   |
| 8  | <input type="checkbox"/> | Oksesteg m/skysovs, bønner, kartofler   |
| 9  | <input type="checkbox"/> | Paprikagryde m/ kartofler og majs   |
| 10 | <input type="checkbox"/> | Grillkølle m/skysovs, kartoffelbåde, og ratatouille   |
| 11 | <input type="checkbox"/> | Fiskefrikadeller m/persillesovs, kartofler, gulerødder  |
| 12 | <input type="checkbox"/> | Millionbøf m/ kartoffelmos og grøntsagsblanding   |

**For/efterret**

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jordbær-rabarbergrød med mælk      |
| <input type="checkbox"/> | Henkogte pærer med makronfløde     |
| <input type="checkbox"/> | Klar suppe med urter og boller     |
| <input type="checkbox"/> | Ananasfromage med flødeskum        |
| <input type="checkbox"/> | Grøntsagssuppe med bacon.          |
| <input type="checkbox"/> | Aspargessuppe med kødboller        |
| <input type="checkbox"/> | Frugtgrød med mælk                 |
| <input type="checkbox"/> | Cremet skaldyrssuppe med rejer     |
| <input type="checkbox"/> | Hindbærfromage med flødeskum       |
| <input type="checkbox"/> | Æbleskiver med syltetøj            |
| <input type="checkbox"/> | Kærnemælkskoldskål m/kammerjunkere |
| <input type="checkbox"/> | Æblesuppe med ristet havregryn     |


**Andet godt:**

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Småkager ca.140 g (ej som diæt) | <input type="checkbox"/> Protino citron-vanille 2,5 dl | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>   |
| <input type="checkbox"/> Øllebrød til morgenmaden        | <input type="checkbox"/> Protino blåbær 2,5 dl         | <input type="checkbox"/> 1 glas øko agurkesalat | <input type="checkbox"/> Salat m/ Iceberg, agurk, tomat, gul peber |
| <input type="checkbox"/> Lille piskefløde                | <input type="checkbox"/> Protino hindbær 2,5 dl        | <input type="checkbox"/>                        | <input type="checkbox"/>   |

**Ret til ændringer forbeholdes****Vend >>>**

## Ta' selv menu - sammensæt din mad som du selv lyster

### Hovedret uden tilbehør

- 1   Mexicansk linsegryde
- 2  Italienske krebinetter med champignonsauce
- 3  Pandestegte frikadeller m/ brun sovs
- 4  Stegt nakkefilet med brun sovs
- 5  Pølser med ketchup og sennep
- 6
- 7  Fars med porrefyld og porresovs
- 8  Oksesteg med skysovs
- 9  Paprikagryde
- 10  Grillkøller med skysovs
- 11  Fiskefrikadeller med persillesovs
- 12  Millionbøf

### Tilbehør

- Rå kartofler med skræl
- Kogte kartofler
- Kartoffelmos
- Bulgur
- Flødekartofler
- Kold Kartoffelsalat
- Løse ris
- Kartoffel/rodfrugtmix
- Ovnstegte kartoffelbåde

### Tilbehør

- Rødkål
- Majskolbe med smør
- Blomkål
- Julienneblanding
- Ratatouille
- Bagekartoffel med smør
- Vild rismix
- Pasta
- Fuldkornspasta

Ta' selv menuer, leveres som almindelig portionsstørrelse, i adskilte bakker.

Bestil 1 x hovedret og hertil 2 x tilbehør

### Hilsen fra køkkenet



Kom, maj, du søde, milde!  
gør skoven atter grøn,  
og lad ved bæk og kilde  
violen blomstre skøn.

### Håndmadder

- 1: Æg med mayonnaise, rød peber, agurk
- 2 :Steg med rødkål ,agurkesalat og appelsin
- 3: Fiskefrikadelle med remoulade, carotter, agurk
- 4: Hamburgerryg med italiensksalat, babymajs,
- 5: Spegepølse m/ remoulade, ristede løg og
- 6: Leverpostej med champignon og rødbede

Vend >>>